

Ryhmäliikunta kausi 12.5.-31.8.2025

Konala Group



Skannaa QR-koodi & lataa
sovellus nähdäksesi tarkemmat
ryhmäliikunta-aikataulut ja
varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		9:45 PEPPU-VATSA 30 min				
10:00 PILATES 60 min		10:25 BODYBALANCE 60 min	10:00 JOOGA 60 min	11:00 IISI STARTTI 45 min		
11:10 Iisi startti 45 min				12:00 KEHONHUOLTO 60 min		
				14:00 BODYPUMP 45 min		
				15:00 PILATES 60 min	15:30 BODYATTACK 60 min	
	16:00 JOOGA 60 min	16:30 POWER JOOGA 60 min	16:00 DANCEMIX 60 min		16:40 LES MILLS CORE 45min	
16:00 BODYCOMBAT 60 min			17:10 KEHONHUOLTO 45 min		17:35 BODYPUMP 60 min	
16:10 BODYPUMP 60 min	18:20 PEPPU-VATSA 60 min	18:00 IISI STARTTI/ DANCEMIX 45min				
18:20 LM CORE 45 min	18:20 PEPPU-VATSA 60 min	18:55 KEHONHUOLTO 30 min				
	19:30 BODYBALANCE 60 min		16:15 Peppu-vatsa in the park 60 min			
			17:30 pilates in the park 60min			