Ryhmäliikunta KESÄ 2025

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	9:30 Bodypump 45					
10:00 Bodycombat 45	10:30 Jooga 75	10:00 lisiStartti 45	10:00 Bodypump 60	10:00 Power jooga 60	10:00 Bodycombat/Bodyjam 45	
10:55 Bodybalance 45		10:55 Kehonhuolto 60	11:10 Bodybalance 60		10:55 Bodypump 45	
					11:50 Kehonhuolto/Bodybalance 45	
	16:00 lisiStartti 45			16:00 Bodyjam 60		
17:00 Bodypump 45	16:55 Kehonhuolto 45		16:30 Peppu-vatsa 45	17:10 Bodybalance 60		16:00 Jooga 75
17:55 Pilates 60	17:50 Bodyjam 60	17:30 Bodypump 60	17:25 Bodycombat 45			
	19:00 Bodycombat 60	18:40 Dancemix 45	18:20 Bodybalance 45			18:30 Pilates 60
	17:00 Yoga in the park 60					
	18:10 Pilates in the park 45					