

# Ryhmäliikunta KEVÄT 2025



Skannaa QR-koodi & lataa  
sovellus nähdäksesi tarkemmat  
ryhmäliikunta-aikataulut ja  
varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	9:30 Bodycombat 45					
10:00 Bodypump 60	10:30 Jooga 75	10:00 lisi Startti 45	10:00 Bodypump 60	10:00 Peppu-vatsa 45	10:00 Bodyattack/Bodycombat	10:00 Bodyattack/Bodycombat
11:10 Bodybalance 60		10:55 Kehonhuolto 60	11:10 Bodybalance 60	10:55 Bodybalance 45	11:00 Bodypump	11:00 Bodypump
					12:00 Bodybalance/kehonhuolto	12:00 Bodybalance/kehonhuolto
16:00 lisi Startti 45		16:00 Bodybalance 60	16:00 Peppu-vatsa 45	16:00 Bodyjam 60		13:05 Jooga 90
16:55 Bodypump 60	16:30 Peppu-Vatsa 45	17:10 lisi Startti 45	16:55 Kehonhuolto 45	17:10 LesMills Core 30		
18:05 Bodyattack 60	17:25 Bodyjam 60	18:05 Bodyattack 45	18:00 Pilates 60	17:50 Bodybalance 60		17:00 Pilates / Bodybalance
	18:35 Bodycombat 60	19:00 Bodypump 60	19:10 Bodycombat 45			
	19:45 LesMills Core 30		20:05 Bodybalance 60			