

Ryhmäliikunta kesä 2025

Turku Kävelykatu 12.5.-31.8.2025



Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
			8:00 Peppu-Vatsa 45			
9:00 Peppu-Vatsa 45			9:00 Pilates 45		9:30 Body Pump	
10:00 IC Beat 45				10:00 IC Beat 45	10:30 Body Combat 45	10:00 Yoga in the park
10:00 Pilates 45				11:00 Kehonhuolto 45	11:25 Body Balance 45	
16:30 Body Jam 60	16:45 Body Pump 60			16:00 Pilates 60		16:00 Dancemix 45
17:40 Body Attack 45	18:00 Body Combat 45	17:00 Peppu-Vatsa 45	17:00 Dancemix 45			17:00 Peppu-Vatsa 45
18:35 IC Endurance 45	18:55 LM Core 30	18:00 IC Beat 60	17:55 Body Attack 60			18:00 Pilates 60
18:35 Peppu-Vatsa 45	18:55 IC Hiit 30	18:00 Body Combat 60	19:05 Body Pump 45			
19:30 Jooga 60	19:40 Jooga 60	19:10 LM Core 30	19:05 IC Interval 45			
		19:50 Pilates 45	20:00 Body Balance 60			