

Viihtyvyyys- ja treenisäännöt Fitness24Seven (F24S)

Fitness24Sevenin tilat on tarkoitettu yksinomaan treenaamiseen liittyvään toimintaan. Jotta voimme taata jokaiselle jäsenelle viihtyisän ja turvallisen treeniympäristön, tulee jäsenen noudattaa tässä asiakirjassa mainittuja viihtyvyyss- ja treenisääntöjä, laitteiden kirjallisia käyttöohjeita sekä henkilökunnan suullisesti tai kirjallisesti antamia ohjeistuksia.

- Ethän häiritse käyttäytymiselläsi muita jäseniä tai henkilökuntaa.
- Riisuthan ulkokenkäsi kuntokeskuksen eteisessä. Kenkiä voi säilyttää joko suojattuna säilytyslokerossa tai eteistilan kenkätelineissä. Kuntokeskuksen tiloissa on sallittua käyttää vain puhtaita, sisäkäytössä olevia treenikenkiä.
- Kuivaathan laitteet käytön jälkeen joko omalla pyyhkeelläsi tai tarjoamallamme paperilla ja puhdistusaineella. Palautathan tavarat ja painot omille paikoilleen käytön jälkeen, jotta ne ovat helposti jokaisen käytettävissä.
- Treenaathan tehokkaasti muut kuntoilijat huomioiden. Ethän esimerkiksi varaa laitteita.
- Muiden henkilöiden kuvaaminen kuntokeskuksissa on kiellettyä. Pidäthän huolen siitä, ettei mahdollisissa kuvissasi näy muita jäseniämme tai henkilökuntaa.
- Ethän käytä magnesiumia tiloissamme, tämä koskee myös magnesiumia nestemäisessä muodossa.
- Tavaroiden säilytys lokeroissa on sallittua ainoastaan treenin ajan. Tyhjennäthän lokerosi poistuessasi kuntokeskuksesta. Henkilökunta tyhjentää lokerot säännöllisin väliajoin ja soveltaa löytötavaralakia kuntokeskukseen jätettyjen tavaroiden osalta.
- Mikäli treenaat klo 22:00-08:00 välisenä aikana, huomioithan erityisesti kiinteistössä mahdollisesti asuvat henkilöt ja muut treenaajat kuntokeskuksessa sekä sen läheisyydessä. Käytä "normaalia" keskusteluääntä, älä pudota painoja tai käytä kuntolaitteita kovaäänisesti vaan vie liikkeet hallitusti loppuun.
- Pidäthän jäsenkorttisi helposti saatavilla mahdollisia tarkistuksia varten.
- Päihteiden ja muiden kiellettyjen aineiden, kuten anabolisten steroidien käyttö tai hallussapito F24S:n tiloissa on ehdottomasti kielletty.
- Huomioithan, että Fitness24Sevenin henkilökunnalla on yksinoikeus jäsenten ohjaamiseen kuntokeskuksissa.